

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

г.г2	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий, секций, тренировок команд.</p>	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, ВКЛЮЧЕННЬП{ во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе: Футбольные соревнования Осенний и весёлый кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Весёлые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по мини-футболу</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель-ОБЗР, классные руководители</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол) для 1-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года). Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (сентябрь, апрель). Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в МГО).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>ежедневно</p>	

6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему ” Мы любим спорт“ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</p>	<p>Декабрь В течение года Октябрь декабрь 1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
----	--	--	---

7.	<p>Организация работы по месту жительства Организация летнего оздоровительного лагеря «Ромашка» Помощь в ведении соревнований.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей — в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классные руководители Учитель физ-ры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Зам директора по АХЧ школы Учитель физкультуры</p>