

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

г.г.г	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul> <p>Проведение бесед с у-штелями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителяпредметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p>	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Утштель физкультуры</p>

	<p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, ВКЛЮЧЕННЫМ во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Спортивное ориентирование</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Соревнования по волейболу</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <p>Легкоатлетические троеборье</p> <p>День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p> <p>Турнир по мини-футболу</p>	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол) для 1-11 классов (сентябрь-май).</p> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <p>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <p>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</p> <p>Президентские состязания (май)</p> <p>Спортивный праздник «Зарница» (сентябрь, апрель).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)</p>	<p>В течение года</p> <p>(согласно плану спортивных мероприятий в МГО).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <p>Спортивный час.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	

6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:          Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему          ” Мы любим спорт“          Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:          «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».          Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.          Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</p>	<p>Декабрь          В течение года          Октябрь декабрь          1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители          Спортивный актив школы          Учитель физкультуры</p>
----	---	---	---

7.	<p>Организация работы по месту жительства          Организация летнего оздоровительного лагеря «Спортландия»          Помощь в ведении соревнований.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:          Здоровье наших детей — в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:          «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».          Консультации, беседы для родителей          Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания          В течение года          В течение года          В течение года.</p>	<p>Классный руководитель          Учитель физкультуры          Классные руководители          Учитель физ-ры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:          Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.          Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль          В течение года          Январь</p>	<p>Зам директора по АХЧ школы          Учитель физкультуры</p>